



# Aileler için Bilinçli Teknoloji Kullanımı Rehberi

*Rehberlik  
Servisi*

## Filtreleme Programı Kullanın

İnternet kullanırken muhtemel zararlı içeriklerden korunmak için filtreleme programları kullanın.

Filtreleme programları çocuklarınızın internet ortamında girmesini istemediğiniz siteleri engellemenize olanak sağlayan kullanımı kolay bir internet filtreleme yazılımıdır



# Virüslerden Korunun.

**Bilgisayarınıza mutlaka güvenlik duvarı  
içeren bir anti-virüs programı yükleyin.  
Anti-virüs programınızı düzenli olarak  
güncellemeyi unutmayın.**



## Çocuğunuzun Sosyal Ağ Üyeliklerini Kontrol Edin

**Sosyal ağ siteleri çocuklar ve gençler arasında çok popüler sitelerdir.**

**Eğer çocuğunuz bir sosyal ağa üye ise mutlaka orada neler yaptığı ve kimlerle arkadaşlık kurduğıyla ilgili bilgi sahibi olmaya çalışın.**

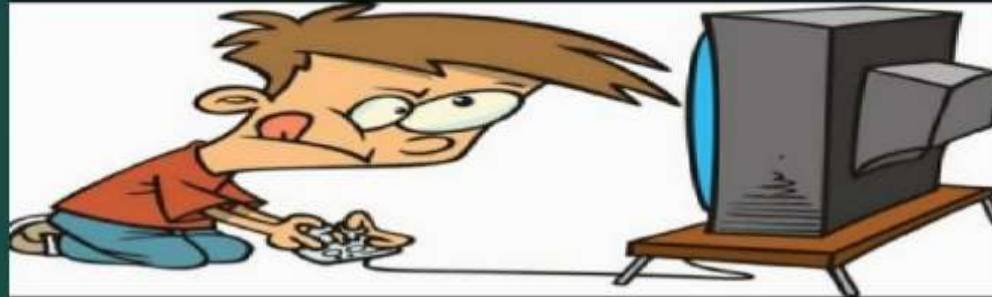
**Çocuğunuzun üye olduğı sosyal ağa siz de üye olabilir ve çocuğunuzun neler yaptığıyla ilgili bilgi sahibi olabilirsiniz.**



## Bilgisayar Oyunlarına Dikkat Edin

Çocuklar ve gençler için bilgisayar oyunları sevilen ve yaygın olan bir serbest uğraşısıdır. Anne baba olarak bilgisayar oyunları ile ilgili şu noktalara dikkat edin:

- \* Çocuğunuzun oynadığı oyunları ve sevdiği siteler hakkında bilgi edinin.
- \* Oynadığı oyunlar hakkında onunla konuşun.
- \* Oynadığı oyunu siz de onunla oynamaya çalışın.
- \* Oynadığı oyunlardaki yaş sınırlarına mutlaka dikkat edin.
- \* Oyunları asla eğitim aracı olarak görmeyin.



## Zamanı Yönetmesine Yardımcı Olun

İnternetin dikkatli kullanılmadığında  
zamanı nasıl çaldığı konusunda  
çocuğunuzu bilgilendirin.  
Önceliklerini belirlemesinde,  
interneti amacına uygun  
kullanmasında yardımcı olun.  
İnternet oyunlarının derslerinin  
önüne geçmemesi konusunda  
uyarılarda bulunun.



## **Bilinçli Bir Teknoloji Kullanıcısı Olmasını Sağlayın.**

**Çocuğunuzu tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi internet kullanımının da kuralları olduğunu, ve bu kurallara uyulmadığında belli sorumluluklar altında kalabilecekleri konusunda uyarıda bulunun ve anladığından emin olun.**

**Özellikle telif hakları, fikri mülkiyet hakları, tehdit, hakaret ve müstehcenlik konularında ve bu konulara dikkat edilmemesi durumunda yasal uygulamalar hakkında uyarıda bulunun.**